पंजाब केसरी
THU,28 SEPTEMBER 2023
EDITION: KAITHAL KESARI, PAGE NO. 3

कन्या महाविद्यालय पूंडरी में मनाया राष्ट्रीय पोषण माह

पूंडरी, 27 सितम्बर (अतुल) : चौ. ईश्वर सिंह कन्या महाविद्यालय पूंडरी के गृह विज्ञान विभाग द्वारा प्रत्येक वर्ष की भांति इस वर्ष भी प्रधानमंत्री द्वारा चलाए गए अभियान सही पोषण देश रोशन के अंतर्गत पोषण माह का आयोजन बड़े उत्साह के साथ मनाया गया।

राष्ट्रीय पोषण माह के दौरान विभिन्न कार्यक्रमों का आयोजन किया गया, जिसमें विशेष रूप से जागरूकता व्याख्यान का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ महाविद्यालय के प्राचार्य डा. शशि किरण द्वारा किया गया।

कार्यक्रम में मुख्य अतिथि को सम्मानित करते प्राचार्या डा. शशी किरण। (अतुल)

जागरुकता व्याख्यान के लिए मुख्य वक्ता डा. वीणा मणि प्रिंसिपल साइंटिस्ट एन.डी.आर.आई. करनाल रही। उन्होंने छात्राओं को युवा महिलाओं के लिए समग्र स्वास्थ्य मन, शरीर और आत्मा का पोषण विषय पर विस्तार से प्रकाश डाला।

छात्राओं के लिए यह व्याख्यान बहुत ही प्रभावशाली साबित हुआ। डा. निधि अध्यक्षा गृह विज्ञान विभाग ने बताया कि सभी छात्राओं को पोषण अभियान के लक्ष्य के प्रति जागरूक किया गया, जिसमें विभाग द्वारा विभिन्न कार्यक्र मों का आयोजन किया गया।

जिसमें विभाग द्वारा विभिन्न कार्यक्रमों का आयोजन किया गया, जिसमें हेल्दी रेसिपी, मेकिंग, पोस्टर मेकिंग, पबैल्स हैंड पेंटिंग, स्लोगन राइटिंग, निबंध लेखन प्रतियोगिता एवं हेल्थ कैंपेन जागरूकता अभियान प्रमुख रहे। राष्ट्रीय स्तर पर ऑनलाइन क्विज का आयोजन किया गया।

महाविद्यालय की 400 छात्राओं ने कार्यक्रमों में पूरे उत्साह से बढ़-चढ़कर भाग लिया। डा. अनु ने कार्यक्रम में मंच संचालन का कार्यभार संभाला। विभाग की निशा ने सभी कार्यक्रमों को संचालित करने में सक्रिय योगदान दिया। महाविद्यालय की वरिष्ठ प्राध्यापिका डा. अमिता राणा ने गृह विज्ञान विभाग द्वारा पोषण माह के दौरान कराई गई प्रतियोगिताओं पर प्रकाश डालते हुए छात्राओं का उत्साह बढ़ाया।

निर्णायक मंडल की भूमिका डा. अमिता राणा, डा. प्रवीण चौधरी, डा. विनय खुरानिया, डा. प्रेमलता, डा. रीना गोरा, डा. वंदना हुड्डा व किरण जोत द्वारा निभाई गई। मुख्य अतिथि और प्राचार्या डा. शशी किरण द्वारा सभी विजेताओं को सम्मानित किया गया।

विस्तार व्याख्यान के दौरान डा. निधि वत्स, डा. अमिता राणा, डा. गीता जेसवाल, डा. मीनू सिंगल, डा. विनय खुरानिया, डा. प्रेमलता मौजूद रही।

दैनिक भास्कर
कैथल भास्कर 28-09-2023

चौधरी ईश्वर सिंह कन्या महाविद्यालय पूंडरी में मनाया राष्ट्रीय पोषण माह

भास्कर न्यूज | पूंडरी

चौधरी ईश्वर सिंह कन्या महाविद्यालय पूंडरी के गृह विज्ञान विभाग द्वारा प्रत्येक वर्ष की भांति इस वर्ष भी प्रधानमंत्री द्वारा चलाए गए अभियान सही पोषण देश रोशन के अंतर्गत पोषण माह का आयोजन बड़े उत्साह के साथ मनाया गया। राष्ट्रीय पोषण माह के दौरान विभिन्न कार्यक्रमों का आयोजन किया गया जिसमें विशेष रूप से जागरूकता व्याख्यान का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. शशि किरण द्वारा किया गया। जागरुकता व्याख्यान के लिए मुख्य वक्ता डॉ. वीणा मणि प्रिंसिपल साइंटिस्ट एनडीआरआई करनाल रहीं। डॉ. निधि अध्यक्षा गृह विज्ञान विभाग ने बताया कि सभी छात्राओं को पोषण अभियान के लक्ष्य के प्रति जागरूक किया गया जिसमें विभाग द्वारा विभिन्न कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। विभाग द्वारा विभिन्न कार्यक्रमों का आयोजन किया गया जिसमें हेल्दी रेसिपी, मेकिंग, पोस्टर मेकिंग, पैबल्स हैंड पेंटिंग, स्लोगन राइटिंग, निबंध लेखन प्रतियोगिता एवं हेल्थ कैंपेन जागरुकता अभियान प्रमुख रहे। राष्ट्रीय स्तर पर ऑनलाइन क्विज का आयोजन किया गया। महाविद्यालय की 400 छात्राओं ने कार्यक्रमों में भाग लिया। व्याख्यान के दौरान डॉ. निधि वत्स, डॉ. अमिता राणा, डॉ. गीता जेसवाल, डॉ. मीनू आदि मौजूद रही।

REDMI NOTE 6 PRO
MI DUAL CAMERA
2023/9/27 12:12

CH. ISHWAR SINGH KANYA MAHAVIDYALAYA
Awareness Lecture
on 27th September, 2023