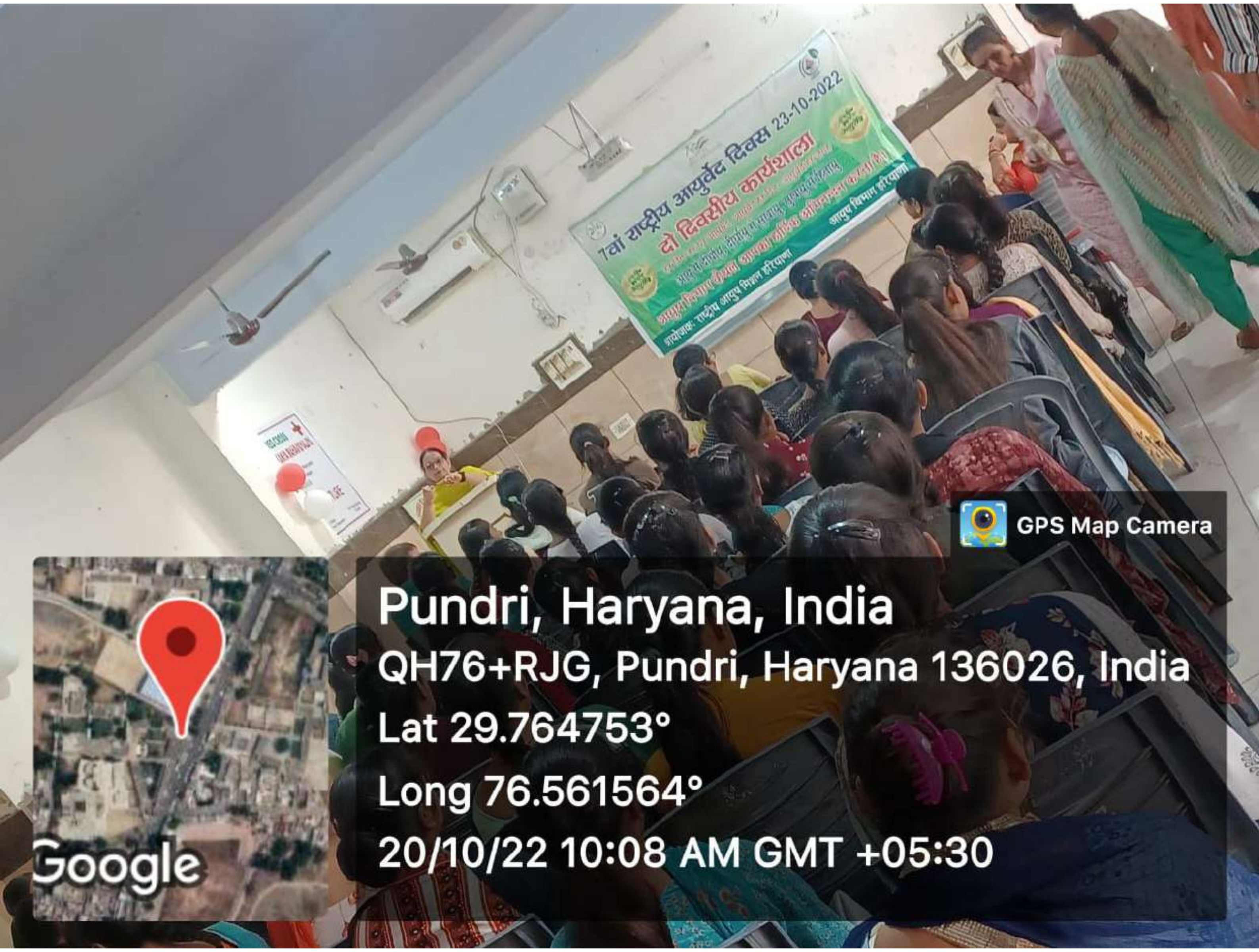

7वां राष्ट्रीय आयुर्वेद दिवस 23-10-2022
दो दिवसीय कार्यशाला
GPS Map Camera
Pundri, Haryana, India
QH76+RJG, Pundri, Haryana 136026, India
Lat 29.764753°
Long 76.561564°
20/10/22 10:08 AM GMT +05:30
Google

आयुर्वेद का इतिहास भारत में ही पाया जाता है : डॉ. किरणदीप

जगमार्ग न्यूज

पूंडरी। चौधरी ईश्वर सिंह कन्या महाविद्यालय फतेहपुर पुंडरी राष्ट्रीय आयुर्वेद दिवस उत्सव रेड क्रॉस प्रकोष्ठ के तत्वाधान में आयोजित किया गया। रेडक्रॉस की कोर्डिनेटर डा. निधि ने बताया कि कार्यक्रम का उद्देश्य छात्राओं को आयुर्वेद के महत्व, अनूठे उपचार एवं सिद्धांतों से अवगत कराना है जो कि हमारी परंपरा चिकित्सा प्रणाली है। कार्यक्रम की शुरुआत डा. मधु चोपड़ा कार्यवाहक प्राचार्य द्वारा सरस्वती माता के सम्मुख दीप प्रज्वलन से हुई। कार्यक्रम में डा. किरणदीप आयुर्वेदिक चिकित्सा अधिकारी, प्राइमरी हेल्थ सेंटर, फतेहपुर ने शिरकत की। अपने व्याख्यान में मुख्य वक्ता ने बताया कि आयुर्वेद का इतिहास भारत में ही पाया जाता है। आयुर्वेद, मानवता की मूल स्वास्थ्य परंपरा, केवल एक चिकित्सा प्रणाली नहीं है, बल्कि प्रकृति के साथ हमारे सहजीवी संबंध की अभिव्यक्ति भी है। यह लिखित प्रमाणों के साथ स्वास्थ्य सेवा प्रणाली है, जिसमें बीमारी की रोकथाम और स्वास्थ्य को बढ़ावा देना, दोनों पर उचित ध्यान दिया जाता है। आयुष मंत्रालय भारत सरकार, राज्य सरकारों एवं केंद्र शासित प्रदेशों के सभी मंत्रालयों तथा विभागों के सहयोग से इस वर्ष का उत्सव मनाया जा रहा है। उन्होंने छात्राओं से अनुरोध किया कि हमें आयुर्वेद को अपने जीवन में अपनाना चाहिए।

YOUTH RED CROSS
दो दिवसीय
राष्ट्रीय आयुष मिशन हरियाणा
GPS Map Camera
Pundri, Haryana, India
QH76+RJG, Pundri, Haryana 136026, India
Lat 29.764748°
Long 76.561539°
20/10/22 10:06 AM GMT +05:30
Google

आयुर्वेद प्रकृति के साथ हमारे सहजीवी संबंध की अभिव्यक्ति : डा. किरणदीप

केएमवी में आयुर्वेद दिवस पर सैमीनार आयोजित

पूंडरी, 20 अक्तूबर (अमित कुमार) : आयुर्वेद दिवस के उपलक्ष पर चौधरी ईश्वर सिंह कन्या महाविद्यालय फतेहपुर पूंडरी के रैडक्रास प्रकोष्ठ के तत्वाधान में हर दिन, हर घर आयुर्वेद सैमिनार का आयोजन किया गया। जिला आयुर्वेदिक अधिकारी डा. दिलबाग सिंह नैन के निर्देशानुसार 7 वें राष्ट्रीय आयुर्वेद दिवस 23 अक्तूबर के उपलक्ष्य मे आयोजित इस सेमीनार का शुभारंभ जिसका शुभारंभ कार्यवाहक प्राचार्या मधु चोपड़ा ने दीप प्रज्जवतिलत करके की और संचालन डा. निधि वत्स और विनेश वालिया ने किया। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए आयुर्वेदिक चिकित्सा अधिकारी डाक्टर किरणदीप ने कहा कि जीवन का पहला सुख निरोगी काया है और स्वस्थ शरीर में ही स्वस्थ मन का निवास होता है। आयुर्वेद का इतिहास भारत में ही पाया जाता है। आयुर्वेद मानवता की मूल स्वास्थ्य परंपरा केवल एक चिकित्सा प्रणाली नहीं है, बल्कि प्रकृति के साथ हमारे सहजीवी संबंध की अभिव्यक्ति भी है। यह लिखित प्रमाणों के साथ स्वास्थ्य सेवा प्रणाली है। जिसमें बीमारी की रोकथाम और स्वास्थ्य को बढ़ावा देना दोनों पर उचित ध्यान दिया जाता है। आयुष मंत्रालय भारत सरकारए राज्य सरकारों एवं केंद्र शासित प्रदेशों के सभी मंत्रालयों तथा विभागों के सहयोग से इस वर्ष का उत्सव मनाया जा रहा है। उन्होंने छात्राओं से अनुरोध किया कि हमें आयुर्वेद को अपने जीवन में अपनाना चाहिए एवं दूसरे लोगों को भी इसके बारे में जानकारी देनी चाहिए। उन्होंने छात्राओं को गिलोय, आंवला, तुलसी, हल्दी और काली मिर्च के इस्तेमाल और इनके फायदों के बारे में जानकारी दी। इस अवसर पर वरिष्ठ प्राध्यापिका डा.अमिता राणा, डॉ गीता जयसवाल, रेडक्रॉस सेल की डॉ प्रेमलता, डॉ संतोष, डॉ वंदना हुड्डा, डॉ विनेश वालिया व निर्मल और फार्मासिस्ट सुमन सहित अन्य स्टाफ सदस्य मौजूद रहे।

पूंडरी स्थित कन्या महाविद्यालय में आयोजित कार्यक्रम के दौरान डा.किरणदीप का स्वागत करते हुए स्टाफ सदस्य।

कन्या महाविद्यालय में आयोजित किया सैमिनार

पूंडरी, 20 अक्तूबर (अतुल): जिला आयुर्वेदिक अधिकारी डा. दिलबाग सिंह नैन के निर्देशानुसार 7वें राष्ट्रीय आयुर्वेद दिवस 23 अक्तूबर के उपलक्ष्य मे हर दिन-हर घर आयुर्वेद अभियान के तहत ब्लॉक पूंडरी के चौधरी ईश्वर सिंह कन्या महाविद्यालय पूंडरी में सैमिनार का आयोजन किया गया, जिसका शुभारम्भ प्रिंसीपल मधु ने किया और संचालन डा. निधि वत्स और विनेश वालिया ने किया। जीवन का पहला सुख निरोगी काया है और स्वस्थ शरीर में ही स्वस्थ मन का निवास होता है।

आयोजित कार्यक्रम में पदाधिकारी। (अतुल)

यह विचार डा. किरनदीप आयुर्वेदिक चिकित्सा अधिकारी फतेहपुर ने हर दिन-हर घर आयुर्वेद कार्यक्रम में छात्राओं को जागरूक करते हुए कहे। डा. किरनदीप ने बताया कि अपने जीवन को बेहतर बनाने के लिए आयुर्वेद को अपनाएं और आयुर्वेद के उपयोग से हम अपनी रोगप्रतिरोधी क्षमता को बढ़ा सकते हैं और कोरोना वायरस जैसी महामारी से खुद को बचा सकते हैं। इस अवसर पर सुमन फार्मासिस्ट और सभी अध्यापक उपस्थित रहे।

YOUTH RED CROSS
ORGANISES
GPS Map Camera
Pundri, Haryana, India
QH76+RJG, Pundri, Haryana 136026, India
Lat 29.764708°
Long 76.561498°
20/10/22 10:11 AM GMT +05:30
Google